

INFORME DE RESULTADOS

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Pedro Gutiérrez, Raquel Cámara, Ana Cosín, Ana Dago, Luis Salar, Nancy Solá

Farmacéuticos comunitarios. Comité Científico del Programa D-VALOR

HUELVA

Promueven



Patrocina



Avalan



Objetivos

Objetivo general

- Evaluar el impacto de protocolizar y registrar la dispensación en la farmacia comunitaria.

Objetivos específicos

- Capacitar e incentivar a los farmacéuticos en la comunicación farmacéutico-paciente-equipo sanitario.
- Actualizar conocimientos en diferentes grupos terapéuticos.

Material y método

En este proyecto de investigación se trabajó con un diseño de estudio multicéntrico, observacional y prospectivo de registros de datos de dispensación de medicamentos de grupos terapéuticos definidos durante los meses de enero a junio de 2012. Los mismos se evaluaron mediante el programa informático Microsoft Access.

Para el desarrollo del programa de formación se entregaron 7 módulos con contenidos teóricos, y se diseñó una hoja de registro para que los participantes la rellenaran en cada acto de dispensación.

Estadísticas

En el programa D-Valor se han registrado 201.050 dispensaciones por 2.529 farmacéuticos. Este elevado número de dispensaciones permitirán evaluar el impacto de lo que supone protocolizar y registrar la dispensación en farmacia comunitaria para la mejora del conocimiento del paciente sobre su medicación y el cumplimiento terapéutico.

En la provincia de Huelva se han registrado 3.568 dispensaciones. Los datos que vienen a continuación se refieren a estas 3.568 dispensaciones.

Los comentarios se refieren al estudio completo y en algún caso podrían no coincidir.

Participantes	44
Casos	3.568
Participantes con 100 o más casos	29

Nombre oleada	n	%
Bifosfonatos	613	17,18 %
Antiasmáticos	955	26,77 %
Benzodiazepinas	876	24,55 %
Estatinas	606	16,98 %
AINE	518	14,52 %
Total	3.568	100,00 %

Sexo y edad

Predominan las mujeres y las personas mayores. Los niños se incluyeron en los grupos terapéuticos antiasmáticos y AINE.

Edad	Mujer			Hombre		
	n	% sobre franja etaria	% sobre total	n	% sobre franja etaria	% sobre total
<1	4	66,67 %	0,19 %	2	33,33 %	0,14 %
1-4	37	39,36 %	1,73 %	57	60,64 %	3,98 %
5-14	31	38,75 %	1,45 %	49	61,25 %	3,42 %
15-24	58	55,24 %	2,71 %	47	44,76 %	3,28 %
25-44	314	57,09 %	14,69 %	236	42,91 %	16,49 %
45-65	760	61,99 %	35,56 %	466	38,01 %	32,56 %
>65	933	61,91 %	43,66 %	574	38,09 %	40,11 %
	2.137	59,89 %	100,00 %	1.431	40,11 %	100,00 %

Sexo del paciente por oleada

Predominan las mujeres en todos los grupos terapéuticos, excepto en antiasmáticos. Predominan especialmente en bifosfonatos.

Sexo del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Mujer	2.137	59,89 %	565	92,17 %	362	37,91 %	567	64,73 %	306	50,50 %	337	65,06 %
Hombre	1.431	40,11 %	48	7,83 %	593	62,09 %	309	35,27 %	300	49,50 %	181	34,94 %
Total	3.568	100,00 %	613	100,00 %	955	100,00 %	876	100,00 %	606	100,00 %	518	100,00 %

Edad del paciente por oleada

Edad del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<1	6	0,17 %	0	0,00 %	6	0,63 %	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %
1-4	94	2,63 %	0	0,00 %	87	9,11 %	1	0,11 %	0	0,00 %	6	1,16 %
5-14	80	2,24 %	0	0,00 %	67	7,02 %	3	0,34 %	0	0,00 %	10	1,93 %
15-24	105	2,94 %	0	0,00 %	44	4,61 %	13	1,48 %	0	0,00 %	48	9,27 %
25-44	550	15,41 %	16	2,61 %	156	16,34 %	180	20,55 %	54	8,91 %	144	27,80 %
45-65	1.226	34,36 %	240	39,15 %	239	25,03 %	308	35,16 %	255	42,08 %	184	35,52 %
>65	1.507	42,24 %	357	58,24 %	356	37,28 %	371	42,35 %	297	49,01 %	126	24,32 %
Total	3.568	100,00 %	613	100,00 %	955	100,00 %	876	100,00 %	606	100,00 %	518	100,00 %

Conocimiento del tratamiento

Lo que más desconocen los pacientes es la duración del tratamiento. Pero también hay porcentajes apreciables de desconocimiento de los otros conceptos.

Conoce indicación

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	63	10,28 %	550	89,72 %
Antiasmáticos	41	4,29 %	914	95,71 %
Benzodiazepinas	36	4,11 %	840	95,89 %
Estatinas	26	4,29 %	580	95,71 %
AINE	23	4,44 %	495	95,56 %
	189	5,30 %	3.379	94,70 %

Conoce forma de uso

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	91	14,85 %	522	85,15 %
Antiasmáticos	152	15,92 %	803	84,08 %
Benzodiazepinas	57	6,51 %	819	93,49 %
Estatinas	87	14,36 %	519	85,64 %
AINE	80	15,44 %	438	84,56 %
	467	13,09 %	3.101	86,91 %

Conoce posología

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	24	3,92 %	589	96,08 %
Antiasmáticos	84	8,80 %	871	91,20 %
Benzodiazepinas	50	5,71 %	826	94,29 %
Estatinas	30	4,95 %	576	95,05 %
AINE	43	8,30 %	475	91,70 %
	231	6,47 %	3337	93,53 %

Conoce duración

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	320	52,20 %	293	47,80 %
Antiasmáticos	317	33,19 %	638	66,81 %
Benzodiazepinas	444	50,68 %	432	49,32 %
Estatinas	261	43,07 %	345	56,93 %
AINE	159	30,69 %	359	69,31 %
	1.501	42,07 %	2.067	57,93 %

Tipo de tratamiento

La mayoría de los tratamientos son de continuación, excepto en los AINE.

Nombre oleada	Inicio		Continuación	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	69	11,26%	544	88,74%
Antiasmáticos	236	24,71%	719	75,29%
Benzodiazepinas	145	16,55%	731	83,45%
Estatinas	110	18,15%	496	81,85%
AINE	218	42,08%	300	57,92%

Efectividad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento es efectivo									
	No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	6	1,10 %	302	55,51 %	29	5,33 %	206	37,87 %	1	0,18 %
Antiasmáticos	12	1,67 %	617	85,81 %	71	9,87 %	15	2,09 %	4	0,56 %
Benzodiazepinas	22	3,01 %	597	81,67 %	100	13,68 %	9	1,23 %	3	0,41 %
Estatinas	5	1,01 %	377	76,01 %	36	7,26 %	77	15,52 %	1	0,20 %
AINE	7	2,33 %	249	83,00 %	39	13,00 %	3	1,00 %	2	0,67 %

Seguridad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento no da problemas		Tratamiento sí da problemas		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	493	90,63 %	45	8,27 %	6	1,10 %
Antiasmáticos	660	91,79 %	56	7,79 %	3	0,42 %
Benzodiazepinas	679	92,89 %	45	6,16 %	7	0,96 %
Estatinas	449	90,52 %	41	8,27 %	6	1,21 %
AINE	266	88,67 %	34	11,33 %	0	0,00 %

Percepción del paciente ante el tratamiento

En las tablas se aprecia que la falta de conocimiento del paciente disminuye su percepción de efectividad y seguridad. Esto puede ser muy importante entre otras cosas para el cumplimiento terapéutico.

Efectividad

Lo que el paciente conoce		Tratamiento es eficaz											
		No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	1	0,83 %	61	50,41 %	18	14,88 %	41	33,88 %	0	0,00 %	121	100,00 %
	Sí	51	1,91 %	2.081	77,97 %	257	9,63 %	269	10,08 %	11	0,41 %	2.669	100,00 %
Dosis	No	7	6,48 %	63	58,33 %	20	18,52 %	18	16,67 %	0	0,00 %	108	100,00 %
	Sí	45	1,68 %	2.079	77,52 %	255	9,51 %	292	10,89 %	11	0,41 %	2.682	100,00 %
Forma de uso	No	10	4,18 %	125	52,30 %	42	17,57 %	60	25,10 %	2	0,84 %	239	100,00 %
	Sí	42	1,65 %	2.017	79,07 %	233	9,13 %	250	9,80 %	9	0,35 %	2.551	100,00 %
Duración	No	32	2,77 %	803	69,46 %	145	12,54 %	171	14,79 %	5	0,43 %	1.156	100,00 %
	Sí	20	1,22 %	1.339	81,95 %	130	7,96 %	139	8,51 %	6	0,37 %	1.634	100,00 %

Problemas

Lo que el paciente conoce		Tratamiento da problemas							
		No		Sí		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	105	86,78 %	15	12,40 %	1	0,83 %	121	100,00 %
	Sí	2.442	91,49 %	206	7,72 %	21	0,79 %	2.669	100,00 %
Dosis	No	86	79,63 %	21	19,44 %	1	0,93 %	108	100,00 %
	Sí	2.461	91,76 %	200	7,46 %	21	0,78 %	2.682	100,00 %
Forma de uso	No	201	84,10 %	35	14,64 %	3	1,26 %	239	100,00 %
	Sí	2.346	91,96 %	186	7,29 %	19	0,74 %	2.551	100,00 %
Duración	No	1.038	89,79 %	105	9,08 %	13	1,12 %	1.156	100,00 %
	Sí	1.509	92,35 %	116	7,10 %	9	0,55 %	1.634	100,00 %

Farmacéutico identifica problema de necesidad

Se identifican mayoritariamente problemas de efectividad y seguridad en proporciones parecidas.

Nombre oleada	No se identifica problema de necesidad		Se identifica problema de necesidad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	594	96,90 %	19	3,10 %
Antiasmáticos	914	95,71 %	41	4,29 %
Benzodiazepinas	808	92,24 %	68	7,76 %
Estatinas	580	95,71 %	26	4,29 %
AINE	494	95,37 %	24	4,63 %

Farmacéutico identifica problema de efectividad

Nombre oleada	No se identifica problema de efectividad		Se identifica problema de efectividad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	562	91,68 %	51	8,32 %
Antiasmáticos	886	92,77 %	69	7,23 %
Benzodiazepinas	788	89,95 %	88	10,05 %
Estatinas	567	93,56 %	39	6,44 %
AINE	474	91,51 %	44	8,49 %

Farmacéutico identifica problema de seguridad

Nombre oleada	No se identifica problema de seguridad		Se identifica problema de seguridad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	580	94,62 %	33	5,38 %
Antiasmáticos	913	95,60 %	42	4,40 %
Benzodiazepinas	827	94,41 %	49	5,59 %
Estatinas	570	94,06 %	36	5,94 %
AINE	452	87,26 %	66	12,74 %

Finalización

Se finaliza en un elevado número de casos ofreciendo información y/o educación sanitaria, pero la derivación a seguimiento o al médico también es importante.

Modo de finalización	Nombre oleada				
	Bifosfonatos	Antiasmáticos	Benzodiazepinas	Estatinas	AINE
Facilitando información	24	784	627	490	448
Ofreciendo educación sanitaria	432	652	601	420	357
Derivando a seguimiento farmacoterapéutico	24	25	21	22	8
Derivando al médico comunicando PRM/ RNM	24	25	22	32	23
Derivando al médico proponiendo cambios en el tratamiento	13	16	20	26	20
Proponiendo otras modificaciones	16	12	15	6	16

Preguntas específicas

Bifosfonatos

En bifosfonatos se pregunta dos veces si conoce la forma de uso. La primera corresponde a las preguntas genéricas. En la segunda, cuando se hace la pregunta de una forma más específica aparecen más pacientes que desconocen la forma de uso.

En la fichas técnicas de todos los bifosfonatos aparece la indicación de asegurar un aporte de calcio, sin embargo un porcentaje importante no lo hace. En esta pregunta se supone que como suplemento de calcio se considera también el calcio aportado con la dieta.

¿Conoce el paciente la técnica de administración?

	n	%
No	211	34,42 %
Sí	402	65,58 %
Total	613	100,00 %

¿Toma el paciente suplementos de calcio?

	n	%
No	101	16,48 %
Sí	512	83,52 %
Total	613	100,00 %

Antiasmáticos

Igual que en bifosfonatos, aquí también se pregunta dos veces por la técnica de uso.

El tratamiento del asma no debe suspenderse cuando desaparecen los síntomas, sin embargo un porcentaje importante de pacientes sí lo hace.

¿Conoce el paciente la técnica de uso?

	n	%
No	144	15,08 %
Sí	811	84,92 %
Total	955	100,00 %

¿Interrumpe el paciente el tratamiento cuando no tiene síntomas?

	n	%
No	551	57,70 %
Sí	404	42,30 %
Total	955	100,00 %

Benzodiazepinas

Con benzodiazepinas no se debe tomar alcohol y tampoco suspender bruscamente un tratamiento. Hay bastantes pacientes que no lo saben.

Quizá lo peor sea que aunque la duración del tratamiento no debe superar los tres meses, bastante más de la mitad de los paciente sí lo hacen.

¿Sabe el paciente que no debe interrumpir el tratamiento bruscamente?

	n	%
No	167	19,06 %
Sí	709	80,94 %
Total	876	100,00 %

¿Sabe el paciente que no debe consumir alcohol?

	n	%
No	151	17,24 %
Sí	725	82,76 %
Total	876	100,00 %

¿Lleva más de tres meses de tratamiento?

	n	%
No	188	21,46 %
Sí	688	78,54 %
Total	876	100,00 %

Estatinas

Las preguntas de estatinas van encaminadas a descubrir problemas de seguridad. Algunos pacientes presentan problemas musculares, aunque no podemos asegurar que tengan relación con la estatina.

Pocos dicen tener problemas hepáticos.

¿Ha tenido el paciente dolores, debilidad muscular o calambres musculares?

	n	%
No	524	86,47 %
Sí	79	13,04 %
Sin datos	3	0,50 %
Total	606	100,00 %

¿Padece el paciente insuficiencia hepática, hepatitis o cirrosis hepática?

	n	%
No	592	97,69 %
Sí	11	1,82 %
Sin datos	3	0,50 %
Total	606	100,00 %

AINE

En AINE se busca los problemas gástricos y la interacción con antihipertensivos. Bastantes pacientes que toman AINE también están tomando antihipertensivos, con el posible riesgo de pérdida de control de la HTA. Menos están tomando también anticoagulantes o corticoides, lo cual aumenta el riesgo gástrico. No se preguntó si tomaban algún protector gástrico.

Son pocos los que dicen tener algún problema previo de úlcera gástrica.

¿Toma el paciente otro medicamento susceptible de interacción?

	n	%
No	404	77,99 %
Sí	114	22,01 %
Total	518	100,00 %

¿Cuál?

Medicamento	n	%
Corticoide	20	17,54 %
Anticoagulante	7	6,14 %
Antihipertensivo	87	76,32 %
Otro	0	0,00 %
Total	114	100,00 %

¿Padece el paciente problemas previos de úlcera o complicación ulcerosa?

	n	%
No	481	92,86 %
Sí	37	7,14 %
Total	518	100,00 %