

INFORME DE RESULTADOS

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Pedro Gutiérrez, Raquel Cámara, Ana Cosín, Ana Dago, Luis Salar, Nancy Solá

Farmacéuticos comunitarios. Comité Científico del Programa D-VALOR

CASTELLÓ

Promueven



Patrocina



Avalan



Objetivos

Objetivo general

- Evaluar el impacto de protocolizar y registrar la dispensación en la farmacia comunitaria.

Objetivos específicos

- Capacitar e incentivar a los farmacéuticos en la comunicación farmacéutico-paciente-equipo sanitario.
- Actualizar conocimientos en diferentes grupos terapéuticos.

Material y método

En este proyecto de investigación se trabajó con un diseño de estudio multicéntrico, observacional y prospectivo de registros de datos de dispensación de medicamentos de grupos terapéuticos definidos durante los meses de enero a junio de 2012. Los mismos se evaluaron mediante el programa informático Microsoft Access.

Para el desarrollo del programa de formación se entregaron 7 módulos con contenidos teóricos, y se diseñó una hoja de registro para que los participantes la rellenaran en cada acto de dispensación.

Estadísticas

En el programa D-Valor se han registrado 201.050 dispensaciones por 2.529 farmacéuticos. Este elevado número de dispensaciones permitirán evaluar el impacto de lo que supone protocolizar y registrar la dispensación en farmacia comunitaria para la mejora del conocimiento del paciente sobre su medicación y el cumplimiento terapéutico.

En la provincia de Castelló se han registrado 1.906 dispensaciones. Los datos que vienen a continuación se refieren a estas 1.906 dispensaciones.

Los comentarios se refieren al estudio completo y en algún caso podrían no coincidir.

Participantes	24
Casos	1.906
Participantes con 100 o más casos	16

Nombre oleada	n	%
Bifosfonatos	374	19,62 %
Antiasmáticos	399	20,93 %
Benzodiazepinas	419	21,98 %
Estatinas	371	19,46 %
AINE	343	18,00 %
Total	1.906	100,00 %

Sexo y edad

Predominan las mujeres y las personas mayores. Los niños se incluyeron en los grupos terapéuticos antiasmáticos y AINE.

Edad	Mujer			Hombre		
	n	% sobre franja etaria	% sobre total	n	% sobre franja etaria	% sobre total
<1	4	40,00 %	0,34 %	6	60,00 %	0,82 %
1-4	18	52,94 %	1,54 %	16	47,06 %	2,17 %
5-14	15	46,88 %	1,28 %	17	53,13 %	2,31 %
15-24	25	52,08 %	2,14 %	23	47,92 %	3,13 %
25-44	152	54,87 %	12,99 %	125	45,13 %	16,98 %
45-65	382	63,77 %	32,65 %	217	36,23 %	29,48 %
>65	574	63,36 %	49,06 %	332	36,64 %	45,11 %
	1.170	61,39 %	100,00 %	736	38,61 %	100,00 %

Sexo del paciente por oleada

Predominan las mujeres en todos los grupos terapéuticos, excepto en antiasmáticos. Predominan especialmente en bifosfonatos.

Sexo del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Mujer	1.170	61,39 %	339	90,64 %	163	40,85 %	302	72,08 %	183	49,33 %	183	53,35 %
Hombre	736	38,61 %	35	9,36 %	236	59,15 %	117	27,92 %	188	50,67 %	160	46,65 %
Total	1.906	100,00 %	374	100,00 %	399	100,00 %	419	100,00 %	371	100,00 %	343	100,00 %

Edad del paciente por oleada

Edad del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<1	10	0,52 %	0	0,00 %	8	2,01 %	1	0,24 %	0	0,00 %	1	0,29 %
1-4	34	1,78 %	0	0,00 %	24	6,02 %	0	0,00 %	0	0,00 %	10	2,92 %
5-14	32	1,68 %	0	0,00 %	17	4,26 %	0	0,00 %	0	0,00 %	15	4,37 %
15-24	48	2,52 %	1	0,27 %	14	3,51 %	9	2,15 %	3	0,81 %	21	6,12 %
25-44	277	14,53 %	17	4,55 %	58	14,54 %	79	18,85 %	25	6,74 %	98	28,57 %
45-65	599	31,43 %	130	34,76 %	91	22,81 %	133	31,74 %	150	40,43 %	95	27,70 %
>65	906	47,53 %	226	60,43 %	187	46,87 %	197	47,02 %	193	52,02 %	103	30,03 %
Total	1.906	100,00 %	374	100,00 %	399	100,00 %	419	100,00 %	371	100,00 %	343	100,00 %

Conocimiento del tratamiento

Lo que más desconocen los pacientes es la duración del tratamiento. Pero también hay porcentajes apreciables de desconocimiento de los otros conceptos.

Conoce indicación

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	6	1,60 %	368	98,40 %
Antiasmáticos	19	4,76 %	380	95,24 %
Benzodiazepinas	9	2,15 %	410	97,85 %
Estatinas	11	2,96 %	360	97,04 %
AINE	8	2,33 %	335	97,67 %
	53	2,78 %	1.853	97,22 %

Conoce forma de uso

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	31	8,29 %	343	91,71 %
Antiasmáticos	53	13,28 %	346	86,72 %
Benzodiazepinas	15	3,58 %	404	96,42 %
Estatinas	19	5,12 %	352	94,88 %
AINE	47	13,70 %	296	86,30 %
	165	8,66 %	1.741	91,34 %

Conoce posología

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	13	3,48 %	361	96,52 %
Antiasmáticos	24	6,02 %	375	93,98 %
Benzodiazepinas	20	4,77 %	399	95,23 %
Estatinas	7	1,89 %	364	98,11 %
AINE	30	8,75 %	313	91,25 %
	94	4,93 %	1.812	95,07 %

Conoce duración

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	178	47,59 %	196	52,41 %
Antiasmáticos	137	34,34 %	262	65,66 %
Benzodiazepinas	177	42,24 %	242	57,76 %
Estatinas	140	37,74 %	231	62,26 %
AINE	88	25,66 %	255	74,34 %
	720	37,78 %	1.186	62,22 %

Tipo de tratamiento

La mayoría de los tratamientos son de continuación, excepto en los AINE.

Nombre oleada	Inicio		Continuación	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	26	7 %	348	93 %
Antiasmáticos	108	27 %	291	73 %
Benzodiazepinas	72	17 %	347	83 %
Estatinas	31	8 %	340	92 %
AINE	179	52 %	164	48 %

Efectividad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento es efectivo									
	No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	5	1,44 %	203	58,33 %	41	11,78 %	98	28,16 %	1	0,29 %
Antiasmáticos	1	0,34 %	240	82,19 %	38	13,01 %	12	4,11 %	1	0,34 %
Benzodiazepinas	0	0,00 %	282	81,50 %	51	14,74 %	12	3,47 %	1	0,29 %
Estatinas	1	0,29 %	309	90,88 %	18	5,29 %	12	3,53 %	0	0,00 %
AINE	5	3,05 %	129	78,66 %	25	15,24 %	4	2,44 %	1	0,61 %

Seguridad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento no da problemas		Tratamiento sí da problemas		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	312	89,66 %	30	8,62 %	6	1,72 %
Antiasmáticos	259	89,00 %	26	8,93 %	6	2,06 %
Benzodiazepinas	319	91,93 %	26	7,49 %	2	0,58 %
Estatinas	322	94,71 %	12	3,53 %	6	1,76 %
AINE	151	92,07 %	12	7,32 %	1	0,61 %

Percepción del paciente ante el tratamiento

En las tablas se aprecia que la falta de conocimiento del paciente disminuye su percepción de efectividad y seguridad. Esto puede ser muy importante entre otras cosas para el cumplimiento terapéutico.

Efectividad

Lo que el paciente conoce		Tratamiento es eficaz											
		No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	0	0,00 %	19	55,88 %	6	17,65 %	9	26,47 %	0	0,00 %	34	100,00 %
	Sí	12	0,82 %	1.144	78,57 %	167	11,47 %	129	8,86 %	4	0,27 %	1.456	100,00 %
Dosis	No	0	0,00 %	23	52,27 %	12	27,27 %	9	20,45 %	0	0,00 %	44	100,00 %
	Sí	12	0,83 %	1.140	78,84 %	161	11,13 %	129	8,92 %	4	0,28 %	1.446	100,00 %
Forma de uso	No	0	0,00 %	25	50,00 %	11	22,00 %	14	28,00 %	0	0,00 %	50	100,00 %
	Sí	12	0,83 %	1.138	79,03 %	162	11,25 %	124	8,61 %	4	0,28 %	1.440	100,00 %
Duración	No	5	0,91 %	362	65,82 %	108	19,64 %	74	13,45 %	1	0,18 %	550	100,00 %
	Sí	7	0,74 %	801	85,21 %	65	6,91 %	64	6,81 %	3	0,32 %	940	100,00 %

Problemas

Lo que el paciente conoce		Tratamiento da problemas							
		No		Sí		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	30	88,24 %	3	8,82 %	1	2,94 %	34	100,00 %
	Sí	1.333	91,55 %	103	7,07 %	20	1,37 %	1.456	100,00 %
Dosis	No	41	93,18 %	3	6,82 %	0	0,00 %	44	100,00 %
	Sí	1.322	91,42 %	103	7,12 %	21	1,45 %	1.446	100,00 %
Forma de uso	No	44	88,00 %	5	10,00 %	1	2,00 %	50	100,00 %
	Sí	1.319	91,60 %	101	7,01 %	20	1,39 %	1.440	100,00 %
Duración	No	484	88,00 %	57	10,36 %	9	1,64 %	550	100,00 %
	Sí	879	93,51 %	49	5,21 %	12	1,28 %	940	100,00 %

Farmacéutico identifica problema de necesidad

Se identifican mayoritariamente problemas de efectividad y seguridad en proporciones parecidas.

Nombre oleada	No se identifica problema de necesidad		Se identifica problema de necesidad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	361	96,52 %	13	3,48 %
Antiasmáticos	395	99,00 %	4	1,00 %
Benzodiazepinas	371	88,54 %	48	11,46 %
Estatinas	371	100,00 %	0	0,00 %
AINE	339	98,83 %	4	1,17 %

Farmacéutico identifica problema de efectividad

Nombre oleada	No se identifica problema de efectividad		Se identifica problema de efectividad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	341	91,18%	33	8,82%
Antiasmáticos	351	87,97%	48	12,03%
Benzodiazepinas	393	93,79%	26	6,21%
Estatinas	360	97,04%	11	2,96%
AINE	324	94,46%	19	5,54%

Farmacéutico identifica problema de seguridad

Nombre oleada	No se identifica problema de seguridad		Se identifica problema de seguridad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	345	92,25 %	29	7,75 %
Antiasmáticos	373	93,48 %	26	6,52 %
Benzodiazepinas	318	75,89 %	101	24,11 %
Estatinas	365	98,38 %	6	1,62 %
AINE	299	87,17 %	44	12,83 %

Finalización

Se finaliza en un elevado numero de casos ofreciendo información y/o educación sanitaria, pero la derivación a seguimiento o al medico también es importante.

Modo de finalización	Nombre oleada				
	Bifosfonatos	Antiasmáticos	Benzodiazepinas	Estatinas	AINE
Facilitando información	271	305	345	278	269
Ofreciendo educación sanitaria	188	173	249	211	153
Derivando a seguimiento farmacoterapéutico	19	21	26	23	15
Derivando al médico comunicando PRM/ RNM	24	8	38	5	8
Derivando al médico proponiendo cambios en el tratamiento	9	2	35	1	5
Proponiendo otras modificaciones	17	16	16	10	11

Preguntas específicas

Bifosfonatos

En bifosfonatos se pregunta dos veces si conoce la forma de uso. La primera corresponde a las preguntas genéricas. En la segunda, cuando se hace la pregunta de una forma más específica aparecen más pacientes que desconocen la forma de uso.

En la fichas técnicas de todos los bifosfonatos aparece la indicación de asegurar un aporte de calcio, sin embargo un porcentaje importante no lo hace. En esta pregunta se supone que como suplemento de calcio se considera también el calcio aportado con la dieta.

¿Conoce el paciente la técnica de administración?

	n	%
No	148	39,57 %
Sí	226	60,43 %
Total	374	100,00 %

¿Toma el paciente suplementos de calcio?

	n	%
No	32	8,56 %
Sí	342	91,44 %
Total	374	100,00 %

Antiasmáticos

Igual que en bifosfonatos, aquí también se pregunta dos veces por la técnica de uso.

El tratamiento del asma no debe suspenderse cuando desaparecen los síntomas, sin embargo un porcentaje importante de pacientes sí lo hace.

¿Conoce el paciente la técnica de uso?

	n	%
No	54	13,53 %
Sí	345	86,47 %
Total	399	100,00 %

¿Interrumpe el paciente el tratamiento cuando no tiene síntomas?

	n	%
No	274	68,67 %
Sí	125	31,33 %
Total	399	100,00 %

Benzodiazepinas

Con benzodiazepinas no se debe tomar alcohol y tampoco suspender bruscamente un tratamiento. Hay bastantes pacientes que no lo saben.

Quizá lo peor sea que aunque la duración del tratamiento no debe superar los tres meses, bastante más de la mitad de los paciente sí lo hacen.

¿Sabe el paciente que no debe interrumpir el tratamiento bruscamente?

	n	%
No	103	24,58 %
Sí	316	75,42 %
Total	419	100,00 %

¿Sabe el paciente que no debe consumir alcohol?

	n	%
No	86	20,53 %
Sí	333	79,47 %
Total	419	100,00 %

¿Lleva más de tres meses de tratamiento?

	n	%
No	111	26,49 %
Sí	308	73,51 %
Total	419	100,00 %

Estatinas

Las preguntas de estatinas van encaminadas a descubrir problemas de seguridad. Algunos pacientes presentan problemas musculares, aunque no podemos asegurar que tengan relación con la estatina.

Pocos dicen tener problemas hepáticos.

¿Ha tenido el paciente dolores, debilidad muscular o calambres musculares?

	n	%
No	356	95,96 %
Sí	13	3,50 %
Sin datos	2	0,54 %
Total	371	100,00 %

¿Padece el paciente insuficiencia hepática, hepatitis o cirrosis hepática?

	n	%
No	369	99,46 %
Sí	0	0,00 %
Sin datos	2	0,54 %
Total	371	100,00 %

AINE

En AINE se busca los problemas gástricos y la interacción con antihipertensivos. Bastantes pacientes que toman AINE también están tomando antihipertensivos, con el posible riesgo de pérdida de control de la HTA. Menos están tomando también anticoagulantes o corticoides, lo cual aumenta el riesgo gástrico. No se preguntó si tomaban algún protector gástrico.

Son pocos los que dicen tener algún problema previo de úlcera gástrica.

¿Toma el paciente otro medicamento susceptible de interacción?

	n	%
No	264	77,14 %
Sí	79	22,86 %
Total	343	100,00 %

¿Cuál?

Medicamento	n	%
Corticoide	6	7,59 %
Anticoagulante	10	12,66 %
Antihipertensivo	56	70,89 %
Otro	7	8,86 %
Total	79	100,00 %

¿Padece el paciente problemas previos de úlcera o complicación ulcerosa?

	n	%
No	314	91,55 %
Sí	29	8,45 %
Total	343	100,00 %