

INFORME DE RESULTADOS

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Pedro Gutiérrez, Raquel Cámara, Ana Cosín, Ana Dago, Luis Salar, Nancy Solá

Farmacéuticos comunitarios. Comité Científico del Programa D-VALOR

CANTABRIA

Promueven



Patrocina



Avalan



Objetivos

Objetivo general

- Evaluar el impacto de protocolizar y registrar la dispensación en la farmacia comunitaria.

Objetivos específicos

- Capacitar e incentivar a los farmacéuticos en la comunicación farmacéutico-paciente-equipo sanitario.
- Actualizar conocimientos en diferentes grupos terapéuticos.

Material y método

En este proyecto de investigación se trabajó con un diseño de estudio multicéntrico, observacional y prospectivo de registros de datos de dispensación de medicamentos de grupos terapéuticos definidos durante los meses de enero a junio de 2012. Los mismos se evaluaron mediante el programa informático Microsoft Access.

Para el desarrollo del programa de formación se entregaron 7 módulos con contenidos teóricos, y se diseñó una hoja de registro para que los participantes la rellenaran en cada acto de dispensación.

Estadísticas

En el programa D-Valor se han registrado 201.050 dispensaciones por 2.529 farmacéuticos. Este elevado número de dispensaciones permitirán evaluar el impacto de lo que supone protocolizar y registrar la dispensación en farmacia comunitaria para la mejora del conocimiento del paciente sobre su medicación y el cumplimiento terapéutico.

En la provincia de Cantabria se han registrado 2.327 dispensaciones. Los datos que vienen a continuación se refieren a estas 2.327 dispensaciones.

Los comentarios se refieren al estudio completo y en algún caso podrían no coincidir.

Participantes	27
Casos	2.327
Participantes con 100 o más casos	20

Nombre oleada	n	%
Bifosfonatos	429	18,44 %
Antiasmáticos	543	23,33 %
Benzodiazepinas	530	22,78 %
Estatinas	440	18,91 %
AINE	385	16,54 %
Total	2.327	100,00 %

Sexo y edad

Predominan las mujeres y las personas mayores. Los niños se incluyeron en los grupos terapéuticos antiasmáticos y AINE.

Edad	Mujer			Hombre		
	n	% sobre franja etaria	% sobre total	n	% sobre franja etaria	% sobre total
<1	1	100,00 %	0,07 %	0	0,00 %	0,00 %
1-4	12	50,00 %	0,82 %	12	50,00 %	1,38 %
5-14	24	57,14 %	1,65 %	18	42,86 %	2,06 %
15-24	36	53,73 %	2,47 %	31	46,27 %	3,56 %
25-44	197	53,53 %	13,54 %	171	46,47 %	19,61 %
45-65	550	64,78 %	37,80 %	299	35,22 %	34,29 %
>65	635	65,06 %	43,64 %	341	34,94 %	39,11 %
	1.455	62,53 %	100,00 %	872	37,47 %	100,00 %

Sexo del paciente por oleada

Predominan las mujeres en todos los grupos terapéuticos, excepto en antiasmáticos. Predominan especialmente en bifosfonatos.

Sexo del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Mujer	1.455	62,53 %	406	94,64 %	219	40,33 %	375	70,75 %	226	51,36 %	229	59,48 %
Hombre	872	37,47 %	23	5,36 %	324	59,67 %	155	29,25 %	214	48,64 %	156	40,52 %
Total	2.327	100,00 %	429	100,00 %	543	100,00 %	530	100,00 %	440	100,00 %	385	100,00 %

Edad del paciente por oleada

Edad del paciente	Total		Nombre oleada									
			Bifosfonatos		Antiasmáticos		Benzodiazepinas		Estatinas		AINE	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<1	2	0,09 %	0	0,00 %	1	0,18 %	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %
1-4	24	1,03 %	0	0,00 %	20	3,68 %	0	0,00 %	0	0,00 %	4	1,04 %
5-14	42	1,80 %	0	0,00 %	36	6,63 %	0	0,00 %	0	0,00 %	6	1,56 %
15-24	67	2,88 %	0	0,00 %	24	4,42 %	5	0,94 %	1	0,23 %	37	9,61 %
25-44	368	15,81 %	7	1,63 %	96	17,68 %	89	16,79 %	57	12,95 %	119	30,91 %
45-65	849	36,47 %	163	38,00 %	159	29,28 %	210	39,62 %	180	40,91 %	137	35,58 %
>65	976	41,92 %	259	60,37 %	207	38,12 %	226	42,64 %	202	45,91 %	82	21,30 %
Total	2.328	100,00 %	429	100,00 %	543	100,00 %	530	100,00 %	440	100,00 %	385	100,00 %

Conocimiento del tratamiento

Lo que más desconocen los pacientes es la duración del tratamiento. Pero también hay porcentajes apreciables de desconocimiento de los otros conceptos.

Conoce indicación

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	21	4,90 %	408	95,10 %
Antiasmáticos	14	2,58 %	529	97,42 %
Benzodiazepinas	17	3,21 %	513	96,79 %
Estatinas	16	3,64 %	424	96,36 %
AINE	16	4,16 %	369	95,84 %
	84	3,61 %	2.243	96,39 %

Conoce forma de uso

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	47	10,96 %	382	89,04 %
Antiasmáticos	56	10,31 %	487	89,69 %
Benzodiazepinas	32	6,04 %	498	93,96 %
Estatinas	37	8,41 %	403	91,59 %
AINE	60	15,58 %	325	84,42 %
	232	9,97 %	2.095	90,03 %

Conoce posología

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	14	3,26 %	415	96,74 %
Antiasmáticos	30	5,52 %	513	94,48 %
Benzodiazepinas	14	2,64 %	516	97,36 %
Estatinas	16	3,64 %	424	96,36 %
AINE	39	10,13 %	346	89,87 %
	113	4,86 %	2.214	95,14 %

Conoce duración

Nombre oleada	No		Sí	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	205	47,79 %	224	52,21 %
Antiasmáticos	186	34,25 %	357	65,75 %
Benzodiazepinas	215	40,57 %	315	59,43 %
Estatinas	196	44,55 %	244	55,45 %
AINE	113	29,35 %	272	70,65 %
	915	39,32 %	1.412	60,68 %

Tipo de tratamiento

La mayoría de los tratamientos son de continuación, excepto en los AINE.

Nombre oleada	Inicio		Continuación	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	57	13,29 %	372	86,71 %
Antiasmáticos	128	23,57 %	415	76,43 %
Benzodiazepinas	99	18,68 %	431	81,32 %
Estatinas	92	20,91 %	348	79,09 %
AINE	226	58,70 %	159	41,30 %

Efectividad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento es efectivo									
	No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	8	2,15 %	172	46,24 %	30	8,06 %	160	43,01 %	2	0,54 %
Antiasmáticos	4	0,96 %	344	82,89 %	44	10,60 %	22	5,30 %	1	0,24 %
Benzodiazepinas	2	0,46 %	352	81,67 %	63	14,62 %	13	3,02 %	1	0,23 %
Estatinas	5	1,44 %	273	78,45 %	31	8,91 %	39	11,21 %	0	0,00 %
AINE	2	1,26 %	118	74,21 %	35	22,01 %	3	1,89 %	1	0,63 %

Seguridad percibida por el paciente

Solo se estudia en los tratamientos de continuación, porque en los de inicio no procede.

Nombre oleada	Tratamiento no da problemas		Tratamiento sí da problemas		Sin datos	
	n	%	n	%	n	%
Bifosfonatos	338	90,86 %	29	7,80 %	5	1,34 %
Antiasmáticos	392	94,46 %	21	5,06 %	2	0,48 %
Benzodiazepinas	407	94,43 %	20	4,64 %	4	0,93 %
Estatinas	311	89,37 %	32	9,20 %	5	1,44 %
AINE	149	93,71 %	8	5,03 %	2	1,26 %

Percepción del paciente ante el tratamiento

En las tablas se aprecia que la falta de conocimiento del paciente disminuye su percepción de efectividad y seguridad. Esto puede ser muy importante entre otras cosas para el cumplimiento terapéutico.

Efectividad

Lo que el paciente conoce		Tratamiento es eficaz											
		No		Sí		Parcialmente		No se sabe		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	3	5,45 %	20	36,36 %	8	14,55 %	22	40,00 %	2	3,64 %	55	100,00 %
	Sí	18	1,08 %	1.239	74,19 %	195	11,68 %	215	12,87 %	3	0,18 %	1.670	100,00 %
Dosis	No	2	4,17 %	22	45,83 %	14	29,17 %	10	20,83 %	0	0,00 %	48	100,00 %
	Sí	19	1,13 %	1.237	73,76 %	189	11,27 %	227	13,54 %	5	0,30 %	1.677	100,00 %
Forma de uso	No	3	4,92 %	26	42,62 %	17	27,87 %	14	22,95 %	1	1,64 %	61	100,00 %
	Sí	18	1,08 %	1.233	74,10 %	186	11,18 %	223	13,40 %	4	0,24 %	1.664	100,00 %
Duración	No	10	1,54 %	405	62,40 %	114	17,57 %	115	17,72 %	5	0,77 %	649	100,00 %
	Sí	11	1,02 %	854	79,37 %	89	8,27 %	122	11,34 %	0	0,00 %	1.076	100,00 %

Problemas

Lo que el paciente conoce		Tratamiento da problemas							
		No		Sí		Sin datos		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Indicación	No	48	87,27 %	7	12,73 %	0	0,00 %	55	100,00 %
	Sí	1.549	92,75 %	103	6,17 %	18	1,08 %	1.670	100,00 %
Dosis	No	46	95,83 %	2	4,17 %	0	0,00 %	48	100,00 %
	Sí	1.551	92,49 %	108	6,44 %	18	1,07 %	1.677	100,00 %
Forma de uso	No	54	88,52 %	7	11,48 %	0	0,00 %	61	100,00 %
	Sí	1.543	92,73 %	103	6,19 %	18	1,08 %	1.664	100,00 %
Duración	No	591	91,06 %	46	7,09 %	12	1,85 %	649	100,00 %
	Sí	1.006	93,49 %	64	5,95 %	6	0,56 %	1.076	100,00 %

Farmacéutico identifica problema de necesidad

Se identifican mayoritariamente problemas de efectividad y seguridad en proporciones parecidas.

Nombre oleada	No se identifica problema de necesidad		Se identifica problema de necesidad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	421	98,14 %	8	1,86 %
Antiasmáticos	530	97,61 %	13	2,39 %
Benzodiazepinas	499	94,15 %	31	5,85 %
Estatinas	440	100,00 %	0	0,00 %
AINE	373	96,88 %	12	3,12 %

Farmacéutico identifica problema de efectividad

Nombre oleada	No se identifica problema de efectividad		Se identifica problema de efectividad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	405	94,41 %	24	5,59 %
Antiasmáticos	510	93,92 %	33	6,08 %
Benzodiazepinas	507	95,66 %	23	4,34 %
Estatinas	426	96,82 %	14	3,18 %
AINE	372	96,62 %	13	3,38 %

Farmacéutico identifica problema de seguridad

Nombre oleada	No se identifica problema de seguridad		Se identifica problema de seguridad	
	n	%	n	%
Bifosfonatos	410	95,57 %	19	4,43 %
Antiasmáticos	524	96,50 %	19	3,50 %
Benzodiazepinas	510	96,23 %	20	3,77 %
Estatinas	426	96,82 %	14	3,18 %
AINE	365	94,81 %	20	5,19 %

Finalización

Se finaliza en un elevado numero de casos ofreciendo información y/o educación sanitaria, pero la derivación a seguimiento o al medico también es importante.

Modo de finalización	Nombre oleada				
	Bifosfonatos	Antiasmáticos	Benzodiazepinas	Estatinas	AINE
Facilitando información	301	383	411	274	316
Ofreciendo educación sanitaria	236	255	218	235	189
Derivando a seguimiento farmacoterapéutico	17	15	16	8	4
Derivando al médico comunicando PRM/ RNM	7	7	4	10	3
Derivando al médico proponiendo cambios en el tratamiento	11	2	18	17	4
Proponiendo otras modificaciones	6	2	11	6	5

Preguntas específicas

Bifosfonatos

En bifosfonatos se pregunta dos veces si conoce la forma de uso. La primera corresponde a las preguntas genéricas. En la segunda, cuando se hace la pregunta de una forma más específica aparecen más pacientes que desconocen la forma de uso.

En la fichas técnicas de todos los bifosfonatos aparece la indicación de asegurar un aporte de calcio, sin embargo un porcentaje importante no lo hace. En esta pregunta se supone que como suplemento de calcio se considera también el calcio aportado con la dieta.

¿Conoce el paciente la técnica de administración?

	n	%
No	158	36,83 %
Sí	271	63,17 %
Total	429	100,00 %

¿Toma el paciente suplementos de calcio?

	n	%
No	45	10,49 %
Sí	384	89,51 %
Total	429	100,00 %

Antiasmáticos

Igual que en bifosfonatos, aquí también se pregunta dos veces por la técnica de uso.

El tratamiento del asma no debe suspenderse cuando desaparecen los síntomas, sin embargo un porcentaje importante de pacientes sí lo hace.

¿Conoce el paciente la técnica de uso?

	n	%
No	67	12,34 %
Sí	476	87,66 %
Total	543	100,00 %

¿Interrumpe el paciente el tratamiento cuando no tiene síntomas?

	n	%
No	380	69,98 %
Sí	163	30,02 %
Total	543	100,00 %

Benzodiazepinas

Con benzodiazepinas no se debe tomar alcohol y tampoco suspender bruscamente un tratamiento. Hay bastantes pacientes que no lo saben.

Quizá lo peor sea que aunque la duración del tratamiento no debe superar los tres meses, bastante más de la mitad de los paciente sí lo hacen.

¿Sabe el paciente que no debe interrumpir el tratamiento bruscamente?

	n	%
No	134	25,28 %
Sí	396	74,72 %
Total	530	100,00 %

¿Sabe el paciente que no debe consumir alcohol?

	n	%
No	94	17,74 %
Sí	436	82,26 %
Total	530	100,00 %

¿Lleva más de tres meses de tratamiento?

	n	%
No	156	29,43 %
Sí	374	70,57 %
Total	530	100,00 %

Estatinas

Las preguntas de estatinas van encaminadas a descubrir problemas de seguridad. Algunos pacientes presentan problemas musculares, aunque no podemos asegurar que tengan relación con la estatina.

Pocos dicen tener problemas hepáticos.

¿Ha tenido el paciente dolores, debilidad muscular o calambres musculares?

	n	%
No	395	89,77 %
Sí	45	10,23 %
Sin datos	0	0,00 %
Total	440	100,00 %

¿Padece el paciente insuficiencia hepática, hepatitis o cirrosis hepática?

	n	%
No	430	97,73 %
Sí	10	2,27 %
Sin datos	0	0,00 %
Total	440	100,00 %

AINE

En AINE se busca los problemas gástricos y la interacción con antihipertensivos. Bastantes pacientes que toman AINE también están tomando antihipertensivos, con el posible riesgo de pérdida de control de la HTA. Menos están tomando también anticoagulantes o corticoides, lo cual aumenta el riesgo gástrico. No se preguntó si tomaban algún protector gástrico.

Son pocos los que dicen tener algún problema previo de úlcera gástrica.

¿Toma el paciente otro medicamento susceptible de interacción?

	n	%
No	297	77,14 %
Sí	88	22,86 %
Total	385	100,00 %

¿Cuál?

Medicamento	n	%
Corticoide	5	5,68 %
Anticoagulante	13	14,77 %
Antihipertensivo	66	75,00 %
Otro	4	4,55 %
Total	88	100,00 %

¿Padece el paciente problemas previos de úlcera o complicación ulcerosa?

	n	%
No	364	94,55 %
Sí	21	5,45 %
Total	385	100,00 %